

ANOTÁCIA

Predmet Telesná a športová výchova vychádza sa zameriava na rozvoj pohybových schopností, zdatnosti a zdravého životného štýlu žiakov. Vzdelávanie podporuje osvojovanie si praktických zručností v športe, ochrane zdravia a prírody, s dôrazom na pozitívne vplyvy pohybu na telesné aj duševné zdravie. Výučba prebieha formou praktických cvičení v telocvični, na ihrisku aj v prírode a kladie dôraz na tímovú spoluprácu, fair play, sebadisciplínu a environmentálnu zodpovednosť. Predmet vedie k celoživotnej starostlivosti o zdravie a aktívnemu životnému štýlu.